

Scan QR-koden og les om:

Når Rovdyrangrepet rammer og Psykisk helse- Hvordan oppdag og hjelpe?



For mer info om HMS-tilbud se vår hjemmeside:
hms.nlr.no

For mer info om vår krisebistand:
www.nlr.no/krisebistand

Norsk Landbruksrådgiving SA | nlr.no | nlr@nlr.no | tlf. 90 20 33 17



Beredskap Rovdyrangrep

Hvordan hjelpe?



Hvordan kan du som bonde gå frem for å søke hjelp, eller like viktig: melde din bekymring for noen du ikke tror har det bra?

Å oppleve å miste dyr til rovdyr er en stor følelsesmessig påkjenning og en situasjon som er uoversiktlig, tøff og tung å stå i.

“Når rovdyrangrepet rammer, kan belastningen for bonden bli for stor!”



Bekymret for deg selv eller andre?

Dersom du er bekymret for deg selv eller andre i næringen, ta det opp! Mange tenker at andre vil håndtere det, men hvis du har tenkt tanken, gjør noe med det. Du kan spørre: “Hvordan har du det, egentlig?” og være forberedt på å lytte og akseptere følelsene som kommer.

Ønsker du å diskutere med noen eller få hjelp, kan du kontakte Norsk Landbruksrådgivning HMS.

Vi tilbyr krisebistand som er lavterskel og gratis innenfor gitte rammer, uavhengig av medlemskap.

NLR HMS følger opp bekymringsmeldinger basert på hva bekymringen gjelder. Vi samarbeider med godkjente bedriftshelsetjenester over hele landet, hvor helsepersonell er utdannet til å håndtere krevende situasjoner.

Ved bekymring blir vedkommende kontaktet av bedriftshelsetjenesten og/eller en HMS-rådgiver.

Vi er tilgjengelige på hverdager mellom 0800-1530. Trenger du akutt hjelp ring legevakta tlf: **116 117**

Finn en HMS- rådgiver www.nlr.no/medarbeidere

NLR sentralbord: **99124000** E-post: nlr@nlr.no