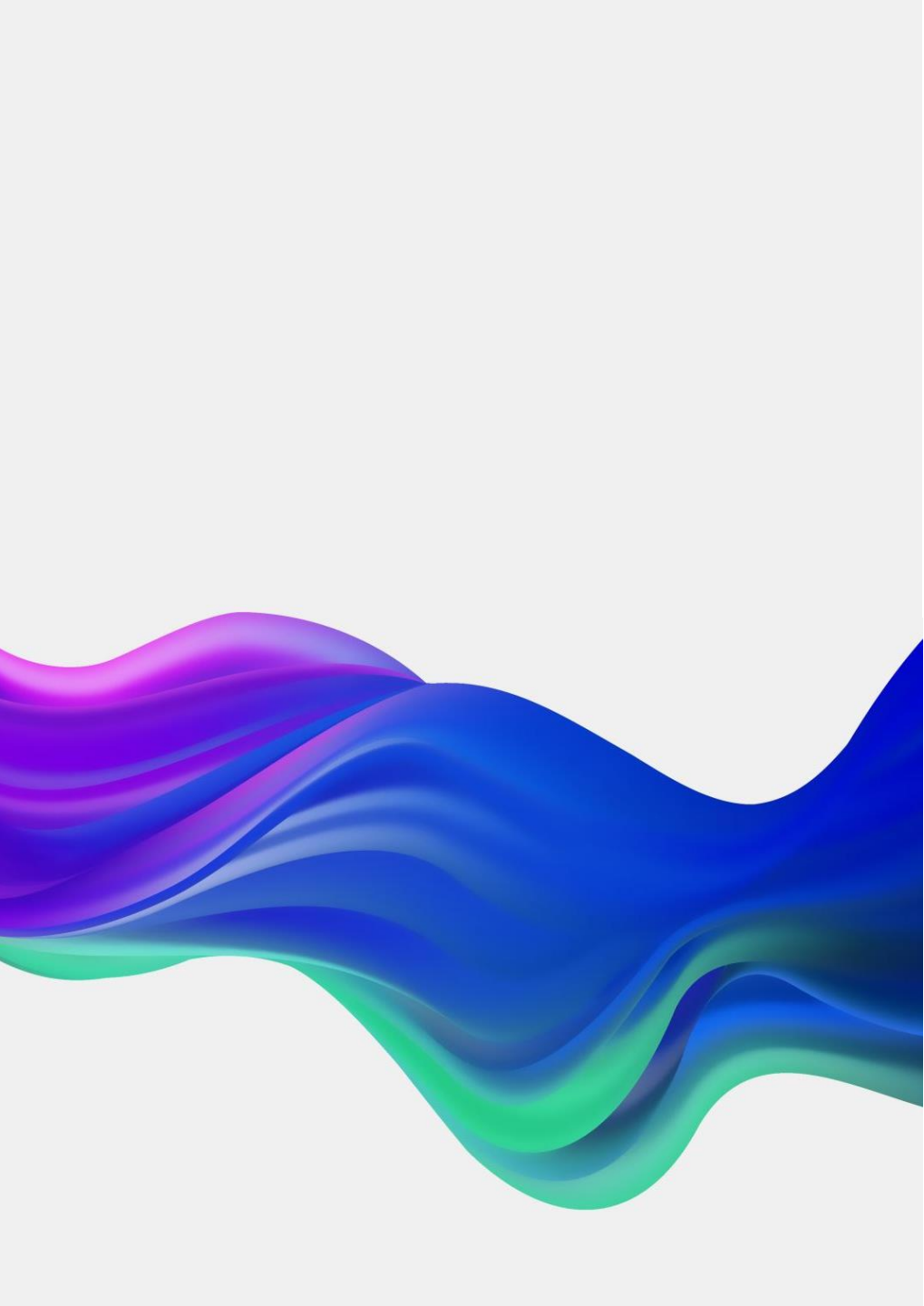




Bondens nettverk –

ein tryggare kvardag for bonden

Webinar og fagdag

Tysdag 6. mars

Kristin Smågård,

Landbruksrådgjevar, Lom og Skjåk landbrukskontor



Bondens nettverk Lom og Skjåk

- Etablert i 2022 gjennom prosjektet «Trygg bonde»
- Landbrukskontoret i Lom og Skjåk er koordinator
- Godt samarbeid med psykisk helse i kommunane ved kommunepsykolog og tenesteleiar

Bondens nettverk

Det er alltid hjelp å få





Ein tryggare kvardag for bonden

- Kortare veg til rett hjelp
- Koordinerte aktørar
- Førebyggande effekt



Kortare veg til rett hjelp

- Sikkerhetsnett med dedikerte aktørar
- Ved å ha eit nettverk som kontaktpunkt vil det vere tilgjengeleg kompetanse innanfor fleire ulike fagfelt
- Systematisk arbeid (frå uformelt nettverk til meir formelt)



«Ingen skal kontakte noen i nettverket med et problem uten å få hjelp, et navn og et telefonnummer til noen med kunnskap og kompetanse til å hjelpe.»



Koordinerte aktører

- Om det ikkje er «rett» person/aktør som blir kontakta, så vil vedkomande ha kunnskap om kven som bør koplast på
- Har tematikken litt lengre fram i panna – kan fange opp problem på eit tidlegare tidspunkt
- Fleire å støtte seg på for personar som er aleine i si rolle – betre rusta til å hjelpe bønder i ein sårbar situasjon
- Beredskap og rutinar for oppfølging



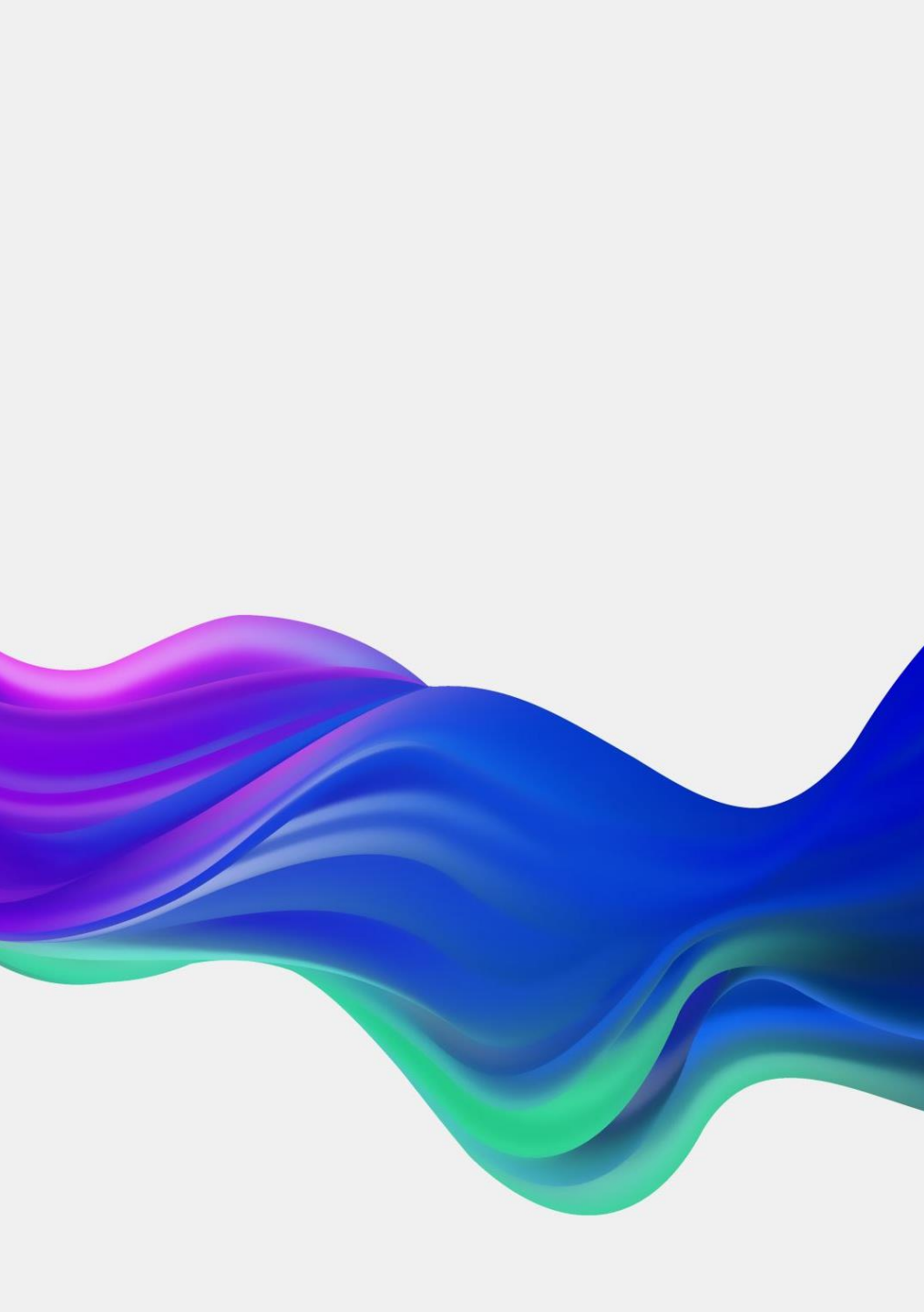
Førebyggjande tiltak

- Eit nettverk kan samle seg om førebyggjande tiltak
- Bidrar til at det blir sett på agendaen hos fleire aktørar
- Psykisk helse blir eit meir «vanleg» tema å prate om (innlegg på møte osv.) – det kan ha ein effekt i seg sjølv
- Meir bevisstheit og kunnskap blant alle (familie, naboar, kollegaer)



Erfaringar og lærdom

- Få «naturlege» arenaer der aktørar i landbruket blir kjent med kvarandre og samarbeider om felles sak
- Ser moglegheiter for å bruke nettverket til fleire ulike formål (rådgjeving etc.)
- Ein god anledning til å gjere det psykiske helsetilbodet i kommunane kjent, og vice versa, gjere dei betre kjent med landbruket



Takk for meg!

Kontaktinfo:

kristin.smagard@skjaak.kommune.no | T 93229458

